



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	9H30 - 45 MIN AQUA CIRCUIT TRAINING ❤️ + 🏋️		9H30 - 45 MIN AQUABIKE ❤️		9H30 - 30 MIN BÉBÉS 🧒
10H30 - 45 MIN AQUA SCULPT 🏋️	10H30 - 45 MIN AQUA ZEN 🏋️	10H30 - 30 MIN JARDIN AQUATIQUE 🧒		9H45 - 45 MIN AQUA CARDIO ❤️	10H00 - 30 MIN BÉBÉS 🧒
11H30 - 45 MIN AQUABIKE ❤️		11H00 - 30 MIN JARDIN AQUATIQUE 🧒			11H10 - 30 MIN JARDIN 🧒
12H30 - 45 MIN AQUA CIRCUIT TRAINING ❤️ + 🏋️	12H30 - 45 MIN AQUA CARDIO ❤️	12H30 - 45 MIN AQUABIKE ❤️	12H30 - 45 MIN ATHLETIC AQUABIKE ❤️ + 🏋️	12H30 - 45 MIN AQUABIKE ❤️	12H00 - 45 MIN AQUABIKE ❤️
		13H30 - 30 MIN NATATION 🧒		13H30 - 45 MIN FUTURE MAMAN 👶	13H30 - 30 MIN NATATION 🧒
		14H00 - 30 MIN NATATION 🧒			14H00 - 30 MIN NATATION 🧒
		14H30 - 30 MIN NATATION 🧒			14H30 - 30 MIN NATATION 🧒
		15H00 - 30 MIN NATATION 🧒			
		15H45 - 30 MIN JARDIN AQUATIQUE 🧒			
17H00 - 30 MIN NATATION 🧒	17H30 - 45 MIN AQUA SCULPT 🏋️		17H00 - 30 MIN NATATION 🧒	17H00 - 30 MIN NATATION 🧒	
17H45 - 45 MIN AQUABIKE ❤️	18H30 - 45 MIN AQUABIKE ❤️	17H45 - 45 MIN ATHLETIC AQUABIKE ❤️ + 🏋️	17H45 - 45 MIN AQUA CARDIO ❤️	17H30 - 30 MIN NATATION 🧒	
18H45 - 45 MIN AQUABOXE ❤️	19H30 - 45 MIN ATHLETIC AQUABIKE ❤️ + 🏋️	18H45 - 45 MIN AQUA CARDIO ❤️	18H45 - 45 MIN AQUABIKE ❤️		
19H45 - 45 MIN AQUA CIRCUIT TRAINING ❤️ + 🏋️		19H45 - 45 MIN AQUABIKE ❤️		19H15 - 45 MIN AQUABOXE ❤️	

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi : de 9h15 à 21h00

Vendredi : de 9h15 à 20h30 - **Samedi** : de 9h15 à 15h15

Réservez votre séance dans votre espace client sur kapcare.fr
ou par téléphone au **05 56 18 10 10**

IMPRIMEZ VOTRE PLANNING SUR MESURE DEPUIS VOTRE ESPACE CLIENT



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>9H30 - 45 MIN</p> <p>BODY BALANCE</p>	<p>10H30 - 45 MIN</p> <p>PILATES</p>	<p>10H00 - 45 MIN</p> <p>YOGA HATHA</p>	<p>10H30 - 45 MIN</p> <p>PILATES</p>	<p>10H45 - 45 MIN</p> <p>BODY BALANCE</p>	<p>10H00 - 45 MIN</p> <p>BODY SCULPT</p>
<p>12H30 - 45 MIN</p> <p>PILATES</p>	<p>12H30 - 45 MIN</p> <p>BODY BALANCE</p>				
	<p>17H45 - 45 MIN</p> <p>YOGA HATHA</p>	<p>17H45 - 45 MIN</p> <p>BODY BALANCE</p>	<p>17H45 - 45 MIN</p> <p>YOGA HATHA</p>		
<p>18H30 - 45 MIN</p> <p>BODY BALANCE</p>					
	<p>19H45 - 45 MIN</p> <p>BODY BALANCE</p>		<p>19H45 - 45 MIN</p> <p>PILATES</p>		

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi : de 9h15 à 21h00

Vendredi : de 9h15 à 20h30 - **Samedi** : de 9h15 à 15h15

Réservez votre séance dans votre espace client sur kapcare.fr
ou par téléphone au **05 56 18 10 10**

IMPRIMEZ VOTRE PLANNING SUR MESURE DEPUIS VOTRE ESPACE CLIENT



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	9h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	9h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	9h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	9h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	
10h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	10h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	10h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	10h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	10h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	10h00 - 45 MIN RPM CINÉMA
11h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	11h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	11h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	11h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	11h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	11h00 - 45 MIN THE TRIP
12h30 - 45 MIN THE TRIP	12h30 - 45 MIN ATHLETIC BIKE	12h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	12h30 - 45 MIN THE TRIP	12h30 - 45 MIN CIRCUIT TRAINING	12h00 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA
13h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	13h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	13h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	13h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	13h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	13h00 - 45 MIN RPM CINÉMA
14h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	14h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	14h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	14h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	14h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	
15h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	15h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	15h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	15h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	15h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	
16h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	16h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	16h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	16h30 - 45 MIN RPM CINÉMA	16h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	
17h30 - 45 MIN CIRCUIT TRAINING	17h45 - 45 MIN ATHLETIC ROW	17h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	17h30 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA		
18h30 - 45 MIN THE TRIP	18h45 - 45 MIN ATHLETIC BIKE	18h45 - 45 MIN THE TRIP	18h45 - 45 MIN ATHLETIC ROW	18h15 - 45 MIN THE TRIP	
19h30 - 45 MIN ATHLETIC BIKE	19h45 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	19h45 - 45 MIN CIRCUIT TRAINING	19h45 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	19h15 - 45 MIN THE TRIP CINÉMA	

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi : de 9h15 à 21h00

Vendredi : de 9h15 à 20h30 - **Samedi** : de 9h15 à 15h15

Réservez votre séance dans votre espace client sur kapture.fr
ou par téléphone au **05 56 18 10 10**

IMPRIMEZ VOTRE PLANNING SUR MESURE DEPUIS VOTRE ESPACE CLIENT